



## TALENTARBEJDET og DET SPORTSLIGE KONCEPT I ROSKILDE HÅNDBOLD. 2016-2018.

For Roskilde Håndbold begynder talentarbejdet allerede i de yngste årgange, ja, principielt begynder det allerede fra babyhåndbolden ved

- At have voksne dygtige trænere ned til de yngste ( vi kan i dag fremvise nogle af landets dygtigste ungdomstrænere/ tidligere divisionsspillere i de yngste årgange fra 1 – 14 år )
- At uddanne egne dygtige trænere – gerne mange unge trænere
- Vi tænker langsigtet, det er ikke det vigtigste at vinde hver gang, det vigtigste er at UDVIKLE hver enkelt spiller i de yngste årgange og give spillerne en GOD OPLEVELSE. *"Sejren i morgen er vigtigere end sejren i dag "*
- Basis skal være i orden ( der bliver arbejdet utrolig meget med småboldspil, afleveringer i bevægelse, forskellige skudformer, finter, forsvar osv. helt fra start, komme på kant, presspil ) – se *" Roskilde Håndbolds blå-hvide tråd "*!
- Træningen bygger på det aldersrelaterede træningskoncept, The danish way, begge udarbejdet af DHF. Derudover bygger talentarbejdet på DIF's og Team Danmarks " Værdisæt for talentudvikling i dansk idræt Huset " –  
H for HELHED  
U for UDVIKLING  
S for SAMARBEJDE  
E for ENGAGEMENT  
T for TRIVSEL
- Vi fokuserer meget på den fysiske og skadesforebyggende træning allerede fra mini ved koordination, balance, små fysiske øvelser til decideret styrke-træning fra 14-årsalderen (- jvn. *" Roskilde Håndbolds fysiske rettesnor "* )
- Vi prioriterer meget at gøre den enkelte spiller god, MEN du er kun rigtig god, hvis du også formår at gøre dine holdkammerater gode. Derudover skal du også lære at være god i udstråling, mentalt, opførsel osv.
- At få givet spillerne de vigtige Roskilde Håndbold-værdier : fællesskab, respekt for alle, sammenhold, engagement og seriøsitet
- At få gode, engagerede, opbyggende, deltagende forældre
- FORANDERLIGHED utrolig vigtigt. At vi både samtræner på forskellig måde både opad og nedad, så vi hvert år kigger på de enkelte trupper og derudfra laver om på målsætninger, samarbejde mellem trupper, op-/nedrykning af spillere osv. Hvad der er rigtigt det ene år, er ikke nødvendigvis rigtigt det næste år !!! Det er også vigtigt, at enkelte spillere træner/ spiller helt eller delvist i andre trupper for at sikre udvikling og udfordring for den enkelte.
- I sæsonen 2017/18 vil vi videreudvikle samtræningen mellem U 18 og senior både for at udvikle U 18 spillerne på kort sigt, men også for langsigtet at gøre dem klar til at blive seniorspillere, om det er på elite- eller breddeholdene
- Roskilde Håndbold ønsker at udarbejde et seriøst og engageret TRÆNINGSMILJØ, hvor alle udvikler sig som hele personer

### ORGANISATION af TALENTARBEJDET 9 – 18 år :

Håndbold skal være mere end bare en fritidsinteresse, det skal være en livsstil , gerne for HELE FAMILIEN. Ikke kun spillere har fundet hinanden og stiftet familie, også

mange forældre har fundet venskaber, som har varet for livet...

Det skal være SJOVT at spille HÅNDBOLD – og der er plads til ALLE ! Samtidig med at vi udvikler talenter og hold, som kan være med i toppen af dansk håndbold.

### **TRÆNERE, LEDERE...**

Der skal være dygtige trænere på alle trupperne, trænere som har den håndboldmæssige baggrund i orden, og som skrevet før helt ned i de yngste rækker. Vi arbejder på at få dygtige trænere fra egne rækker og få gang i mange unge trænere, som får en kvalificeret uddannelse.

En kvalificeret træner er for os en træner, som formår bl.a. både

- at udvikle den enkelte og holdet både håndboldmæssigt, mentalt, taktisk, teknisk og socialt
- få alle til at føle sig vigtige, 2. , 3. og 4. holdene er også vigtige
- få engageret forældrene positivt,
- tænker deres spillere som hele mennesker,
- både tænke kortsigtet og langsigtet,
- at beholde og gerne udvide antallet af spillere
- bakke op om klubben, og tænke truppen/ holdet som en del af klubben
- at udvikle holdet optimalt, få udnyttet spillernes styrker og kompensere for svagheder
- gøre håndbold til mere end bare en fritidsinteresse, nemlig en livsstil
- formår at sørge for, at spillerne er i fysisk god form, kan koordinere bevægelser, kører skadesforebyggende træning m.m. Se mere under Roskilde Håndbolds fysiske rettesnor
- Møder i sportstøj og er velforberedt
- Bakker op omkring spillere udtaget til HRØ-træninger, DHF talenttræninger osv..

Der skal være trænere på alle hold – og derudover også holdledere. Der arbejdes på at få tilknyttet en ”koordinator” til hver trup til at støtte og aflaste træneren især med information/ være bindeled mellem træner, klub og forældre/spillere.

Roskilde Håndbold arbejder på at arrangere fælles trænerkurser, hvor trænerne inspireres, derudover får de enkelte trænere også mulighed for at komme på kompetencegivende trænerkurser – dette er et fokusområde for os i både den kommende sæson og fremover, så der udarbejdes en plan for trænerkurserne og de enkelte trænere.

I forbindelse med udarbejdelse af træningstiderne til vintersæsonen aftales mellem trupperne, hvordan vi samarbejder og træner op/ ned, så vi med udgangspunkt i 25-50-25, hvordan vi på den bedste måde får udviklet vores spillere og hold i den kommende sæson og skabt det bedste udviklingsmiljø.

I sæsonen 2017/18 etableres en samlet U 16 og U 18 drengetrup og 2 - 3 U 18 drengehold tilmeldes turneringen.

Ugentligt samtræner eller samspil til kampe :

- U 18 drenge med herre 1 og 2
- U 16 drenge/ U 18 drenge 2 og 1. division damer
- U 18 drenge 2. div. spiller også på herre 2 og 3
- U 18 piger med både 2. division damer og U 16 piger

- U 16 piger både med U 18 piger og U 14 piger
- U 12 piger har spillere med på u 14 pige 4 og U 14 piger er med på U 16 pige 2. div.
- U 12 drenge spiller med U 14 drenge 3, mens U 10 drenge både træner og spiller også med U 12 drenge
- Enkelte U 10 piger træner med U 10 drenge
- Enkelte U 8 drenge og piger træner med i U 10-trupperne

Aftalerne vil blive revideret hen over året, hvis der er behov for forandring.

Samarbejdet med talentklasserne på Himmelev Skole og ungdomsuddannelserne prioriteres højt, ligeså med morgentræningen, som varetages af Roskilde Håndbolds dygtige trænere ledet af herretræner Rasmus Svane. I sæsonen 2017/18 vil vi sætte fokus på at få også pigerne til at deltage i morgentræningen for ungdomsuddannelserne.

Derudover kan vi også se, at morgentræningen for ungdomsuddannelserne stadig ikke fungerer maksimalt, da eleverne både på gymnasierne og handelsskolen har vigtige timer, som eleverne nødt vil gå glip af ( det ” lovlige fravær ” fungerer IKKE optimalt ) – og derfor melder morgentræningen fra enten enkelte gange eller permanent. Dette vil også arbejde med.

#### **TRÆNINGEN :**

- Der bliver hele tiden bygget på, at ALLE spillere skal udvikles
- Som der står ovenfor, skal basis være i orden + der skal bygges på hele tiden både rent afleveringsmæssigt, skudmæssigt, finte-, angreb, forsvar, kontra, teknik, målmandstræning osv...
- Alle er vigtige, både gode og mindre gode
- Alle behøver ikke træne lige meget, men vil du være på 1. hold kræver det mere træning min. 3 gange om ugen fra 12 årsalderen
- Der skal tænkes både i udvikling af den enkelte spiller OG holdet
- Tager udgangspunkt i det spillermateriale, man har, samtidig med at der arbejdes med basistingene, samt de aftaler, der aftales på de indledende trænermøder...
- Ha’ det sjovt
- Også tænke i taktisk træning, grundlaget lægges også her helt ned i de yngste årgange ( overblik, vurdering, angribe på rum, styre forsvar... )
- Det mentale prioriteres
- Finde balancen mellem at tænke kortsigtet, samtidig med at der satses langsigtet både holdmæssigt og individuelt
- Samarbejde mellem trænerne og mellem trupperne omkring den blå-hvide tråd
- Træningssamlinger/ .- weekender med både håndboldtræning, men også andre idrætter osv.
- 25 – 50 – 25 indføres i ungdomsafdelingen, så alle udvikles og udfordres. Alle træner 50 % i egen trup rent aldersmæssigt, og så 25 % med yngre og ældre trupper for at sikre optimal udvikling.
- Der udarbejdes specialtræninger med forskellige temaer eks fløjtræning
- Målmandstræning for både de ældste målmænd. Vi skal i sæsonen 2017/18

have udbygget dette område.

- Der etableres et udbytterigt samarbejde mellem U 18 – trupperne og seniorholdene, så vi både får udviklet enkeltspillere, men også får gjort U 18-spillerne klar til at blive seniorspillere, både håndboldmæssigt, fysisk, mentalt, socialt osv. ( se specielt punkt senere )..

Der henvises til en mere detaljeret ” Roskilde Håndbolds blå-hvide tråd ”

### **Den FYSISKE træning, SKADESFØREBYGGENDE TRÆNING .**

- Den fysiske træning ved siden af haltræningen vægtes utrolig højt, så spillerne er i den rette fysiske form til at spille det fysisk hårde spil, som håndbold er.

Der tages udgangspunkt i det aldersrelaterede træningskoncept – se mere i ” Roskilde Håndbolds blå-hvide tråd ” OG ikke mindst i ” Roskilde Håndbolds fysiske rettesnor ” udarbejdet januar 2016 af Laurids Søgaard og Mathias Lüthjohan.

Vi vil arbejde frem imod, at vi kan tilbyde en mere individuel fysisk træning, hvor der tages hensyn til de enkeltes behov, svagheder osv. I sæsonen 2017/18 vil vi arbejde på at udarbejde mere personlige fysiske træningsprogram fra U 16, som bl.a. bygger på de screeninger, som er udarbejdet for talentklasseleverne i Fysiocenteret og ellers test af vores unge spillere. De to fysiske trænere ved ungdomsuddannelsernes morgentræning står hver torsdag for U 16 truppers fysiske træning både fælles og individuelle programmer med udgangspunkt i bl.a. spilleplads og screeninger.

### **INDIVIDUEL TRÆNING, SAMTRÆNING m.m.**

For at udvikle både den enkelte og holdet bedst muligt arrangeres der både

- **individuelle træninger, pladsbestemt træning** eks. Målmandstræninger
- **samtræninger**. Det kan være svært at udvikle talenterne bedst muligt i deres årgange, derfor arrangerer vi samtræning både for enkeltspillere og for hold. Vi kigger på de enkelte hold og sørger for at matche dem, så alle får udvikling. MEN det er også vigtigt, at holdene træner i deres årgange, at U 14 pige 1., 2. , 3. og 4. hold træner sammen i hvert fald en gang om ugen eks. samtidig i hal C 1 og C 2. 25 – 50 – 25.
- **Enkeltspillere træner** i en anden aldersgruppe. Hvis der er talenter, som har brug for at træne i en ældre aldersgruppe, er vi også åbne for det. Det tages op i de enkelte tilfælde.
- MEN det gælder ikke kun for talenter, det gælder også for eks. nye spillere, som kan have gavn af at træne i en yngre aldersgruppe en periode, så spilleren får større chance for at klare sig i egen aldersgruppe. Det har vi flere af i øjeblikket. Det kan også være andre hensyn: størrelse, venskab, handicap eller andet.

### **INTEGRERING af SPILLERE bl.a. i seniorafdelingen.**

Da vi går i ” NYE ” årgange hvert år, er det vigtigt at tænke i integrering – i håndbold er vi 2 årgange og skifter hvert år.

Derudover er overgangen mellem ungdom og senior også præget af en utrolig forandring, så der skal der en god overgang og integration i løbet af sæsonen. Vi er nødt

til at gøre et stort arbejde for at bevare de U 18-spillere, som rykker op til senior, både de enkelte, som er gode nok til 1. divisionsholdet, men også de spillere, som skal spille på 2. holdet. Det er altid en udfordring at få ungdoms-spillerne til at blive i Roskilde Håndbold, når de rykker op til senior, især fordi mange af dem har spillet på førstehold hele deres ungdom, og ikke alle kan ikke rykke direkte op i en førsteholdstrup som senior.

Det kan også være svært for en ung spiller at skulle spille sammen med "ældre" damer eller mænd, som har børn og på den måde helt andre interesser.

I den kommende sæson skal vi have fokus på overgangen mellem ungdom og senior, hvordan får vi gjort ungdomsspillerne klar til seniortiden, samt gjort overgangen bedre, får forberedt ungdomsspillerne bedre på seniortiden, udarbejdet det rigtige tilbud, som kan beholde spillerne også som senior, så de kan blive en del af vores seniorhold, også førsteholdene. I sæsonen 2017/18 samtræner U 18 drenge og herrene på den måde, at U 18 drenge 1 og herre 1 har dobbelt træningspas på torsdage med spisning imellem. U 18 drenge 2 og 3/ U 16 drenge, samt herre 2 deltager i spisningerne og den sene træning.

### **SENIOR. PLAN 2020**

**Roskilde Håndbold** er byens flagskib og målsætningen er at rykke i 1.division med herrerne, med damerne ligge i toppen af 1. division, med tiden rykke i ligaen, og deltage ved DM med U18 inden 2020

Vi vil fortsat have stor fokus på at talentudvikle i egne rækker og forme morgendagens 1.holdsspillere og beholde dem i Roskilde Håndbold.

**Roskilde Håndbold** skal blive endnu skarpere på at udvikle et elitemiljø hvor den enkeltes udvikling sættes højt, er men hvor der samtidig er fokus på holdet.

**Roskilde Håndbold** vil tiltrække spillere ved at have et af de bedste træningsmiljø på Sjælland, både på herre- og damesiden.

**Roskilde Håndbold** har træningssamarbejde på tværs så U18 både træner med Herre senior og U16 en gang om ugen. Vores bedste herre hold træner med U18 drenge 1 mindst en gang om ugen. Udover ligger der en enkelt træning hvor trupperne træner for sig selv. På damesiden træner de mest talentfulde U 18 pigespillere med dame 1. division, ligesom U 18 pigetruppen træner med 2. division damer 1 gang om ugen

**Roskilde Håndbold** vil målrettet arbejdet med det fysiske aspekt (se den fysiske rettesnor). Derudover vil vi bruge energi på det mentale aspekt, da det er en del af fremtiden indenfor sporten.

Vores plan er klar og defineret. Vi ved, hvor vi vil hen, både når vi ser på træningsbanen, i kampene og ikke mindst når vi når vi vil samarbejde med erhvervslivet i og omkring Roskilde.

**Roskilde Håndbold** vil i samarbejde med kommunen, arbejde målrettet for at der oprettes et sportscollege i byen.

### **FYSIOTERAPEUT.**

Hver torsdag kl. 16.30 – 18.30 er der en uddannet fysioterapeut til stede i hallen, hvor ALLE ungdomsspillere kan få behandling, gode råd osv. i samarbejde med træneren. Fysioterapeuten er ligeledes behjælpelig med udarbejdelse af fysisk træning/ øvelser/ skadesforebyggende træning for hele hold eller enkelte spillere.

Det er også planen, at fysioterapeuten vil holde et / flere foredrag for trænere, spillere, forældre omkring tapening, skader, skadesforebyggende træning, fysisk træning osv.

### **TURNERING, STÆVNER m.m.**

Roskilde Håndbold prioriterer kampe meget højt, både turneringen og stævner, mens der aftales nærmere om pokalturneringerne. ALLE skal ud at spille kampe, ligesom holdene både deltager hele truppen sammen til nogle af kampene/ stævnerne, men så sandelig også på niveau andre gange.

Der skal spilles rigtig mange kampe, og holdene skal også lære at spille de vigtige kampe/ vinde de vigtige kampe. Det lærer de ikke af træningskampe, men kun ved at prøve at spille kvartfinaler, semifinaler, finaler osv... Det er helt sikkert en meget, meget vigtig faktor at have lært at spille og ikke mindst vinde de vigtige kampe, både som hold og enkeltperson.

Flere af vores ungdomshold er så dygtige, at de har svært ved at finde kvalificeret modstand i deres aldersgruppe her østpå, hvorfor vi i højere grad kigger mod Sverige, Norge og Tyskland for at finde stævner og kvalificerede træningskampe ...

Årets gang mht. stævner osv. :

**Maj/juni** : Roskilde Håndbold deltager i STRANDHÅNDBOLD-stævner og deltager fra U 16 og opefter i DM – kvalifikationsstævner med det mål at deltage ved DM i strandhåndbold.

**August/ september** : Holdene deltager i de stævner, der udfordrer dem på deres niveau. Dog deltager alle U 12 og U 14 i Lalandia Cup eller lignende stævne.

**December** : JULESTÆVNE, hvor ALLE Roskilde Håndbolds U 10 – U 18-hold deltager. Hvilket stævne aftales mellem trænerne.

**Marts/ april** : PÅSKESTÆVNE, hvor U 12 – U 19 deltager i Rødspætte Cup i Frederikshavn.

Jule- og påskestævne arrangeres af turlederne Henrik Hansen og Katrine Ohlendorff

### **Udvalgte hold, talenttræning under DHF, landshold osv.**

Det er en vigtig del af trænerens arbejde at samarbejde med HRØ og DHF omkring de spillere, som er dygtige nok til at være med på udvalgte hold ! Det er både vigtigt for den enkelte spiller og holdet, at vi opsøger dialogen, men så sandelig også for at følge med i den håndboldmæssige udvikling.

### **HÅNDBOLDSKOLE – og CAMP.**

Hver sommer arrangeres håndboldskole, hvor både vores egne medlemmer, men også håndboldspillere fra hele Sjælland, København og Lolland-Falster deltager i en uges håndboldskole, hvor der selvfølgelig er meget socialt, men så sandelig også håndboldtræning. Vores varemærke er TRÆNING på NIVEAU og UDVIKLING.

I 2017 blev der for første gang arrangeret CAMP for U 14 og U 16, denne vil blive videreudviklet det kommende år.

## **INDSTILLING.**

Der arbejdes også med indstillingen, både hos den enkelte og hele holdet. Det drejer sig både om rent træningsmæssigt, men så sandelig også at lære være god/ lære at vinde, samt tackle det at være god, så vi skaber gode ledere og vindere på holdene. Det gælder både på og uden for banen, samt at opføre sig sportsligt ! Opførsel både på og uden for banen skal der også arbejdes med.

Med indstilling tænkes også på opladning, at være klar til kamp, samt for de ældste ungdomsgrupper snak om fester/ spiritus i forhold til kamp osv., samt SUNDHED, den rette ernæring, drikke osv. Eks. frugt i forbindelse med kampe, ingen slik i forbindelse med kampe, først bagefter osv. det optimale ville være, hvis vi kunne give frugt inden træning hver gang, men det er nok utopi...

En anden ting, der også må arbejdes med, er at acceptere, at alle spillere er VELKOMNE i Roskilde Håndbold, hvad enten de er gode eller ej, hvad enten, de overtager ens plads eller ej, det kræver mange snakke...

INDIVIDUELLE SNAKKE er et godt redskab for træneren til at udvikle/ få arbejdet med mange håndboldmæssige, sociale, indstillingsmæssige ting, og det gøres der flittigt brug af i håndboldklubben – se også senere under ” Personlige samtaler ”.

## **DET SOCIALE ASPEKT/ SAMMENHOLD/ KLUBÅND**

Det sociale og sammenhold spiller en uhyre vigtig rolle i Roskilde Håndbold, både på de enkelte hold, den enkelte trup, i hele klubben og på tværs af hele klubben. Det giver sig udslag i

- Mange sociale arrangementer i de enkelte trupper, eks. overnatninger, arrangementer med/ uden forældre
- MANGE TURE til stævner med overnatninger – Lalandia Cup, HEI Elite Cup, julestævne, Frederikshavn i påsken osv...
- Strandhåndbold i maj/juni fra U 10 hele vejen til senior
- I klubregi på tværs arrangeres juleafslutning, håndboldlandskampe m.m.
- Spisning i klubben efter kampe / mellem træninger
- Heppe på hinanden/ klubånd
- At være medlem af en idrætsforening kræver også, at der ydes en indsats til fællesskabet, f.eks. sidder alle trupper ved tidtagerbord, alle hjælper 1 – 2 gange ved divisionsarrangementer, alle deler fyrværkerireklamer ud, osv.
- Nedsat ad hoc-udvalg til udarbejdelse af en fælles sæsonafslutning.
- Lektiecafe i klubhuset hver tirsdag...

Men det er så absolut en af de ting, vi vil videreudvikle i den kommende sæson.

## **UDDANNELSE for SPILLERNE/ Roskilde Håndbold som prioriteret idrætsgren.**

Trænerne skal bakke op om spillernes skole og uddannelse, så uddannelse og håndbold kan gå hånd i hånd/ spille sammen.

For Roskilde Håndbold er det noget af det mest vigtige, at der i Roskilde bliver etableret idrætslinier på uddannelsesstederne, samt sportscollege, så vi kan beholde nogle af vores spillere hjemme ( i stedet for at tage til Fyn/ Jylland på idrætslinier ), samt trække spillere til udefra. Det er med STOR glæde, at vi ud over morgentræning for talentklasseleverne, også arrangerer morgentræning for ungdomsuddannelserne med morgentræning 2 gange om ugen. Ligesom Talent- og eliterådet i samarbejde med forvaltningen arbejder meget seriøst omkring oprettelse af et sportscollege i

Roskilde med dagtilbud.

Samarbejdet med Himmelev Skole omkring talentklassen er meget vigtigt, og i det hele taget arbejdet omkring Roskilde som eliteidrætskommune og Roskilde Håndbold som prioriteret idrætsgren.

#### **PERSONLIGE SAMTALER.**

For at støtte og udvikle den enkelte, både rent håndboldmæssigt og personligt, men også omkring uddannelse, transport, udarbejde aftaler, lægge planer osv., for at tænke i det hele menneske afholdes personlige udviklingssamtaler fra U 14. Endelig er det også vigtigt at støtte de unge i at planlægge deres tid, så de får tid til og prioriterer både uddannelse og fritid.

I starten af 2018 holder divisionstrænerne også personlige samtaler med de U 18 spillere, som skal rykke op i maj 2018 for i samarbejde med U 18-trænerne at lægge en udviklingsplan for de enkelte. Dette vil også ske for de mest talentfulde 1. års U 18-spillere.

#### **MATERIALER, REDSKABER, TØJ m.m.**

Materialerne skal være på plads, det gælder både bolde, tøj, overtrækstrøjer, harpiks, tape, alle mulige andre bolde/ spil, vippebrædder osv. Det kræver for en idrætsklub virkelig hårdt arbejde både at passe på materialer, samt få råd til disse materialer / redskaber.

#### **FORÆLDRENE.**

Samarbejdet med forældrene vægtes meget højt, vi har brug for forældrene til mange opgaver, om det "bare" er til at heppe på holdene eller som holdledere, siddende med i en arbejdsgruppe, på festival, ved et arrangement. MEN forældrene skulle også gerne engageres så meget, at det også for dem bliver en positiv og givende oplevelse at deltage i deres børns/ unges håndbold !

#### **FORBUND – HRØ/ DHF – Roskilde Kommune – Team Danmark – ESR - RIU m. fl.**

Arbejdet med forbundene er også af meget stor betydning, det er her, vi kan være med til at præge HÅNDBOLDEN på mange planer bl.a. turnering osv. Men forbundene har ikke kun brug for en aktiv diskussionspartner, men også en aktiv partner ved arrangementer, så der har vi også en vigtig rolle, om det er ved at arrangere stævner, pokalfinaler, danske mesterskaber, sjællandske mesterskaber, kurser eller specielle projekter.

Men også lokalt bliver der arbejdet på at præge debatten omkring elitearbejdet, idrætsarbejdet i almindelighed, ligesom vi finder det som en af vores opgaver at samarbejde med skoler, SFO'er og institutioner, hvor vi præsenterer håndbold, talentarbejdet m.m. Ligesom vi deltager i mange specielle projekter.

Vi har valgt at prioritere dette arbejde så højt, at Roskilde Håndbold er repræsenteret både i RIUs og i Håndbold Region Øst ( HRØs ) bestyrelse.

#### **HJEMMESIDE, Roskilde Håndbold på Facebook og andre sociale medier...**

Kommunikation og information er ekstremt vigtigt i en forening, både på Facebook og hjemmesiden, så vi hurtigt kan få distribueret information, resultater m.m. Derudover har overgangen til Conventus også skabt mulighed for at sende information ud til alle medlemmerne !



Vi vil påbegynde nye tiltag omkring streaming, videoer, Instagram, ny hjemmeside m.m.m.

**NYE INITIATIVER 2016-18 for at STYRKE TALENTARBEJDET og i det hele taget det sportslige område i Roskilde Håndbold :**

- Information til medlemmerne ved nyhedsbreve gennem Conventus, men også udsendelse af nyhedsbreve på ny hjemmeside
- Flere unge fra ungdomsuddannelser til morgentræning og indførelse af sportscollege også med dagtilbud... fokus på at få pigerne til at morgentræne også
- Udviklende talentmiljø for 99 – 94 og bedre integrering i seniortrukkerne og fastholdelse af talenterne i Roskilde, så vores spillere spiller ungsenior i Roskilde og skaber det fremmeste udviklingsmiljø på Sjælland
- U 16 – 18 udviklingsmiljø styrkes.
- Bedre talentklasse muligheder
- Fastholdelse af alle seniorholdene
- Åbent i hal og klubhus/ renovering af køkkenet i klubhuset – åbent hver tirsdag og torsdag i klubben
- Målmandsskole/ målmandstræning for ungdom
- Styrkelse af sponsorfunktion, -pleje og sponsorudvalg
- Styrkelse af trænerudviklingen, -uddannelsen og koordination omkring talentudviklingen og koordination mellem trupperne. Trænere deltager i kurser bl.a. tilbudt af HRØ og DHF
- Styrkelse af den individuelle fysiske træning
- Udarbejdelse af øvelsesdatabase
- Udarbejdelse af ” Velkommen til Roskilde – information ” både til forældre/spillere og ledere/trænere
- Samarbejde med omegnsklubber – fælles trænerkurser, håndboldskole, praktik osv.
- Sportscollege – fortsætte arbejdet med at få oprettet sportscollege i Roskilde, også med dagtilbud og et forbedret samarbejde med gymnasier, Handelsskolen og andre ungdomsuddannelser
- Flere fællesarrangementer eks i klubhuset
- Flere trænermøder, hvilket Stian vil stå for i 2017/18
- Facebook Roskilde Håndbold videreudvikles - ny hjemmeside – streaming, i det hele taget mere offensive og aktive med PR og på de forskellige medier..
- Fortsat samarbejde med skolerne omkring ” Åben skole ” for at ” få bolden helt ind i undervisningen ”, både i undervisningen, men også i bevægelse, idræt osv.- både som partnerskabsaftaler og almindelige samarbejdsaftaler. Samt også samarbejde med institutioner...

På Roskilde Håndbolds vegne  
Lisbeth Klarskov.