



## TALENTARBEJDET og DET SPORTSLIGE KONCEPT I ROSKILDE HÅNDBOLD - 2019-2021

For Roskilde Håndbold begynder talentarbejdet allerede i de yngste årgange, ja, principielt begynder det allerede fra babyhåndbolden ved

- At have voksne dygtige trænere ned til de yngste ( vi kan i dag fremvise nogle af landets dygtigste ungdomstrænere/ tidligere divisionsspillere i de yngste årgange fra 1 – 14 år )
- At uddanne egne dygtige trænere – gerne mange unge trænere
- Vi tænker langsigtet, det er ikke det vigtigste at vinde hver gang, det vigtigste er at UDVIKLE hver enkelt spiller i de yngste årgange og give spillerne en GOD OPLEVELSE. *"Sejren i morgen er vigtigere end sejren i dag"*.
- Basis skal være i orden ( der bliver arbejdet utrolig meget med småboldspil, afleveringer i bevægelse, forskellige skudformer, finter, forsvar osv. helt fra start, komme på kant, presspil ) – se *"Roskilde Håndbolds blå-hvide tråd"*!
- Træningen bygger på det aldersrelaterede træningskoncept, The danish way, begge udarbejdet af DHF. Derudover bygger talentarbejdet på DIF's og Team Danmarks " Værdisæt for talentudvikling i dansk idræt Huset " –  
H for HELHED  
U for UDVIKLING  
S for SAMARBEJDE - I Roskilde Håndbold SAMMENHOLD  
E for ENGAGEMENT  
T for TRIVSEL
- Vi fokuserer meget på den fysiske og skadesforebyggende træning allerede fra mini ved koordination, balance, små fysiske øvelser til decideret styrke-træning fra 14-årsalderen (- jvn. *"Roskilde Håndbolds fysiske rettesnor"* )
- Vi prioriterer meget at gøre den enkelte spiller god, MEN du er kun rigtig god, hvis du også formår at gøre dine holdkammerater gode. Derudover skal du også lære at være god i udstråling, mentalt, opførsel osv.
- At få givet spillerne de vigtige Roskilde Håndbold-værdier : fællesskab, respekt for alle, sammenhold, engagement og seriøsitet
- At få gode, engagerede, opbyggende, deltagende forældre
- FORANDERLIGHED utrolig vigtigt. At vi både samtræner på forskellig måde både opad og nedad, så vi hvert år kigger på de enkelte trupper og derudfra laver om på målsætninger, samarbejde mellem trupper, op-/nedrykning af spillere osv. Hvad der er rigtigt det ene år, er ikke nødvendigvis rigtigt det næste år !!! Det er også vigtigt, at enkelte spillere træner/ spiller helt eller delvist i andre trupper for at sikre udvikling og udfordring for den enkelte.
- Fra sæsonen 2017/18 har vi videreudvikle samtræningen mellem U 18 og senior både for at udvikle U 18 spillerne på kort sigt, men også for langsigtet at gøre dem klar til at blive seniorspillere, om det er på elite- eller breddeholdene VED at oprette ELITECENTRE for herrer og damer, så elitecentre består af 1. og 2. hold herrer og U 18/ U 19 .
- Roskilde Håndbold ønsker at udarbejde et seriøst og engageret TRÆNINGSMILJØ, hvor alle udvikler sig som hele personer

**ORGANISATION af TALENTARBEJDET 9 – 18 år :**

Håndbold skal være mere end bare en fritidsinteresse, det skal være en livsstil, gerne for HELE FAMILIEN. Ikke kun spillere har fundet hinanden og stiftet familie, også mange forældre har fundet venskaber, som har varet for livet...

Det skal være SJOVT at spille HÅNDBOLD – og der er plads til ALLE ! Samtidig med at vi udvikler talenter og hold, som kan være med i toppen af dansk håndbold.

### **TRÆNERE, LEDERE...**

Der skal være dygtige trænere på alle trupper, trænere som har den håndboldmæssige baggrund i orden, og som skrevet før helt ned i de yngste rækker. Vi arbejder på at få dygtige trænere fra egne rækker og få gang i mange unge trænere, som får en kvalificeret uddannelse.

En kvalificeret træner er for os en træner, som formår bl.a. både

- at udvikle den enkelte og holdet både håndboldmæssigt, mentalt, taktisk, teknisk og socialt
- få alle til at føle sig vigtige, 2. , 3. og 4. holdene er også vigtige
- få engageret forældrene positivt,
- tænker deres spillere som hele mennesker,
- både tænke kortsigtet og langsigtet,
- at beholde og gerne udvide antallet af spillere
- bakke op om klubben, og tænke truppen/ holdet som en del af klubben
- at udvikle holdet optimalt, få udnyttet spillernes styrker og kompensere for svagheder
- gøre håndbold til mere end bare en fritidsinteresse, nemlig en livsstil
- formår at sørge for, at spillerne er i fysisk god form, kan koordinere bevægelser, kører skadesforebyggende træning m.m. Se mere under Roskilde Håndbolds fysiske rettesnor
- Møder i sportstøj og er velforberedt
- Bakker op omkring spillere udtaget til HRØ-træninger, DHF talenttræninger osv..

Der skal være trænere på alle hold – og derudover også holdledere. Der arbejdes på at få tilknyttet en ”koordinator” til hver trup til at støtte og aflaste træneren især med information/ være bindeled mellem træner, klub og forældre/spillere.

Roskilde Håndbold arbejder på at arrangere fælles trænerkurser, hvor trænerne inspireres, derudover får de enkelte trænere også mulighed for at komme på kompetencegivende trænerkurser – dette er et fokusområde for os i både den kommende sæson og fremover, så der udarbejdes en plan for trænerkurserne og de enkelte trænere. I sæsonen 2019/20 er fokus for de fælles trænerkurser fysisk træning, hvor bl.a. Kaiser Sport vil være instruktører.

I forbindelse med udarbejdelse af træningstiderne til vintersæsonen aftales mellem trupperne, hvordan vi samarbejder og træner op/ned, så vi med udgangspunkt i 25-50-25, hvordan vi på den bedste måde får udviklet vores spillere og hold i den kommende sæson og skabt det bedste udviklingsmiljø.

Ugentligt samtræner eller samspil til kampe i sæsonen 2019/20 :

- Elitecentrene : U 19 drenge med herre 1 og 2 og dame 1 og 2
- U 19 piger træner med U 17 piger og kvalifikationsrækken damer
- U 15 piger og U 17 piger træner torsdage samtidig i hal D 1 og D 2

- U 17 drenge træner med U 15 drenge
- U 15 drenge 1 træner med 1. div. damer
- U 13 drenge og piger træner torsdage i hal D 1 og D 2
- U 11 piger og drenge træner i hal D 1 og D 2 onsdage
- U 9 piger og drenge træner tirsdage sammen
- U 16 piger både med U 18 piger og U 14 piger
- Derudover træner enkelte spillere med i årgangen over ( eller under ), eks. enkelte U 11 drenge træner med U 13 drenge – OG omvendt enkelte U 13 drenge træner med U 11.

**Aftalerne vil blive revideret hen over året, hvis der er behov for forandring.**

Samarbejdet med talentklasserne på Himmelev Skole og ungdomsuddannelserne prioriteres højt, ligeså med morgentræningen, som varetages af Roskilde Håndbolds dygtige trænere ledet af herretræner Rasmus Svane.

Derudover kan vi også se, at morgentræningen for ungdomsuddannelserne stadig ikke fungerer maksimalt, da eleverne både på gymnasierne og handelsskolen har vigtige timer, som eleverne nødt vil gå glip af ( det ” lovlige fravær ” fungerer IKKE optimalt ) – og derfor melder enkelte morgentræningen fra enten enkelte gange eller permanent. Der arbejdes kraftigt på at gøre dette bedre, både på ungdomsuddannelserne og i elite/talentrådet..

#### **TRÆNINGEN :**

- Der bliver hele tiden bygget på, at ALLE spillere skal udvikles
- Som der står ovenfor, skal basis være i orden + der skal bygges på hele tiden både rent afleveringsmæssigt, skudmæssigt, finte-, angreb, forsvar, kontra, teknik, målmandstræning osv...
- Alle er vigtige, både gode og mindre gode
- Alle behøver ikke træne lige meget, men vil du være på 1. hold kræver det mere træning min. 3 gange om ugen fra 13- årsalderen
- Der skal tænkes både i udvikling af den enkelte spiller OG holdet
- Tager udgangspunkt i det spillermateriale, man har, samtidig med at der arbejdes med basistingene, samt de aftaler, der aftales på de indledende trænermøder...
- Ha’ det sjovt
- Også tænke i taktisk træning, grundlaget lægges også her helt ned i de yngste årgange ( overblik, vurdering, angribe på rum, styre forsvar... )
- Det mentale prioriteres
- Finde balancen mellem at tænke kortsigtet, samtidig med at der satses langsigtet både holdmæssigt og individuelt
- Samarbejde mellem trænerne og mellem trupperne omkring den blå-hvide tråd
- Træningssamlinger/ .- weekender med både håndboldtræning, men også andre idrætter osv.
- 25 – 50 – 25 indføres i ungdomsafdelingen, så alle udvikles og udfordres. Alle træner 50 % i egen trup rent aldersmæssigt, og så 25 % med yngre og ældre trupper for at sikre optimal udvikling.
- Der udarbejdes specialtræninger med forskellige temaer eks fløjtræning

- Målmandstræning. Vi skal i sæsonen 2019/20 have udbygget dette område.
- U 19, senior 1 og 2 træner i ELITECENTER, som er et udbytterigt samarbejde mellem U 19 – trupperne og seniorholdene, så vi både får udviklet enkeltspillere, men også får gjort U 19-spillerne klar til at blive seniorspillere, både håndboldmæssigt, fysisk, mentalt, socialt osv.

Der henvises til en mere detaljeret ” Roskilde Håndbolds blå-hvide tråd ”

### **Den FYSISKE træning, SKADESFØREBYGGENDE TRÆNING .**

- Den fysiske træning ved siden af haltræningen vægtes utrolig højt, så spillerne er i den rette fysiske form til at spille det fysisk hårde spil, som håndbold er.

Der tages udgangspunkt i det aldersrelaterede træningskoncept – se mere i ” Roskilde Håndbolds blå-hvide tråd ” OG ikke mindst i ” Roskilde Håndbolds fysiske rettesnor ” udarbejdet januar 2016 af Laurids Søgaard og Mathias Lüthjohan. Vi vil i sæsonen 2019/20 revidere ” Roskilde Håndbolds fysiske rettesnor ”

Vi vil arbejde frem imod, at vi kan tilbyde en mere individuel fysisk træning, hvor der tages hensyn til de enkeltes behov, svagheder osv. I sæsonen 2019/20 vil vi i samarbejde med Kaiser Sport klæde trænerne bedre på til den fysiske træning – og gøre trænerne bedre til at forebygge skader. Kaiser Sport vil også rådgive spillere og forældre omkring sko, såler osv., så spillerne spiller/træner i det fodtøj, som er bedst for dem.

### **INDIVIDUEL TRÆNING, SAMTRÆNING m.m.**

For at udvikle både den enkelte og holdet bedst muligt arrangeres der både

- **individuelle træninger, pladsbestemt træning** eks. Målmandstræninger
- **samtræninger.** Det kan være svært at udvikle talenterne bedst muligt i deres årgange, derfor arrangerer vi samtræning både for enkeltspillere og for hold. Vi kigger på de enkelte hold og sørger for at matche dem, så alle får udvikling. MEN det er også vigtigt, at holdene træner i deres årgange, at U 14 pige 1., 2., 3. og 4. hold træner sammen i hvert fald en gang om ugen eks. samtidig i hal C 1 og C 2. 25 – 50 – 25.
- **Enkeltspillere træner** i en anden aldersgruppe. Hvis der er talenter, som har brug for at træne i en ældre aldersgruppe, er vi også åbne for det. Det tages op i de enkelte tilfælde.
- MEN det gælder ikke kun for talenter, det gælder også for eks. nye spillere, som kan have gavn af at træne i en yngre aldersgruppe en periode, så spilleren får større chance for at klare sig i egen aldersgruppe. Det har vi flere af i øjeblikket. Det kan også være andre hensyn: størrelse, venskab, handicap eller andet.

### **INTEGRERING af SPILLERE bl.a. i seniorafdelingen.**

Da vi går i ” NYE ” årgange hvert år, er det vigtigt at tænke i integrering – i håndbold er vi 2 årgange og skifter hvert år.

Derudover er overgangen mellem ungdom og senior også præget af en utrolig forandring, så der skal der en god overgang og integration i løbet af sæsonen. Vi er nødt

til at gøre et stort arbejde for at bevare de U 19-spillere, som rykker op til senior, både de enkelte, som er gode nok til 1. divisionsholdet, men også de spillere, som skal spille på 2. – 3. holdet. Det er altid en udfordring at få ungdoms-spillerne til at blive i Roskilde Håndbold, når de rykker op til senior, især fordi mange af dem har spillet på førstehold hele deres ungdom, og ikke alle kan ikke rykke direkte op i en første-holdstrup som senior.

Det kan også være svært for en ung spiller at skulle spille sammen med ”ældre” damer eller mænd, som har børn og på den måde helt andre interesser. Eller spilleren vil prioritere sin uddannelse og spille håndbold på et lavere niveau.

### **FYSIOTERAPEUT.**

Hver torsdag kl. 16.30 – 18.30 er der en uddannet fysioterapeut til stede i hallen, hvor ALLE ungdomsspillere kan få behandling, gode råd osv. i samarbejde med træneren. Fysioterapeuten er ligeledes behjælpelig med udarbejdelse af fysisk træning/ øvelser/ skadesforebyggende træning for hele hold eller enkelte spillere.

Det er også planen, at fysioterapeuten vil holde et / flere foredrag for trænere, spillere, forældre omkring tapening, skader, skadesforebyggende træning, fysisk træning osv.

Omkring senior er Sepas fysiske trænere og fysioterapeuter for elitecentrene, derudover er Lars Ringvad skadesbehandler for damerne til træning og kamp.

### **TURNERING, STÆVNER m.m.**

Roskilde Håndbold prioriterer kampe meget højt, både turneringen og stævner, mens der aftales nærmere om pokalturneringerne. ALLE skal ud at spille kampe, ligesom holdene både deltager hele truppen sammen til nogle af kampene/ stævnerne, men så sandelig også på niveau andre gange.

Der skal spilles rigtig mange kampe, og holdene skal også lære at spille de vigtige kampe/ vinde de vigtige kampe. Det lærer de ikke af træningskampe, men kun ved at prøve at spille kvartfinaler, semifinaler, finaler osv... Det er helt sikkert en meget, meget vigtig faktor at have lært at spille og ikke mindst vinde de vigtige kampe, både som hold og enkeltperson.

Flere af vores ungdomshold er så dygtige, at de har svært ved at finde kvalificeret modstand i deres aldersgruppe her østpå, hvorfor vi i højere grad kigger mod Sverige, Norge og Tyskland for at finde stævner og kvalificerede træningskampe ...

Årets gang mht. stævner osv. :

**Maj/juni** : Roskilde Håndbold deltager i STRANDHÅNDBOLD-stævner og deltager fra U 17 og opefter i DM – kvalifikationsstævner med det mål at deltage ved DM i strandhåndbold.

**August/ september** : Holdene deltager i de stævner, der udfordrer dem på deres niveau. Dog deltager alle U 11 og U 13 i Lalandia Cup eller lignende stævne.

**December** : JULESTÆVNE, hvor ALLE Roskilde Håndbolds U 9 – U 19-hold deltager. Hvilket stævne aftales mellem trænerne.

**Marts/ april** : PÅSKESTÆVNE, hvor U 13 – U 19 deltager i Rødspætte Cup i Frederikshavn.

Jule- og påskestævne arrangeres af turlederne Henrik Hansen og Katrine Ohlendorff

### **Udvalgte hold, talenttræning under DHF, landshold osv.**

Det er en vigtig del af trænerens arbejde at samarbejde med HRØ og DHF omkring de spillere, som er dygtige nok til at være med på udvalgte hold ! Det er både vigtigt for den enkelte spiller og holdet, at vi opsøger dialogen, men så sandelig også for at følge med i den håndboldmæssige udvikling.

### **HÅNDBOLDSKOLE – og CAMP.**

Hver sommer arrangeres håndboldskole, hvor både vores egne medlemmer, men også håndboldspillere fra hele Sjælland, København og Lolland-Falster deltager i en uges håndboldskole, hvor der selvfølgelig er meget socialt, men så sandelig også håndboldtræning. Vores varemærke er TRÆNING på NIVEAU og UDVIKLING, samtidig med at man har det sjovt ! I 2019 deltog ca. 192 børn og unge på håndboldskolen og campen.

### **INDSTILLING.**

Der arbejdes også med indstillingen, både hos den enkelte og hele holdet. Det drejer sig både om rent træningsmæssigt, men så sandelig også at lære være god/ lære at vinde, samt tackle det at være god, så vi skaber gode ledere og vindere på holdene. Det gælder både på og uden for banen, samt at opføre sig sportsligt ! Opførelse både på og uden for banen skal der også arbejdes med.

Med indstilling tænkes også på opladning, at være klar til kamp, samt for de ældste ungdomsgrupper snak om fester/ spiritus i forhold til kamp osv., samt SUNDHED, den rette ernæring, drikke osv. Eks. frugt i forbindelse med kampe, ingen slik i forbindelse med kampe, først bagefter osv. det optimale ville være, hvis vi kunne give frugt inden træning hver gang, men det er nok utopi...

En anden ting, der også må arbejdes med, er at acceptere, at alle spillere er VELKOMNE i Roskilde Håndbold, hvad enten de er gode eller ej, hvad enten, de overtager ens plads eller ej, det kræver mange snakke...

INDIVIDUELLE SNAKKE er et godt redskab for træneren til at udvikle/ få arbejdet med mange håndboldmæssige, sociale, indstillingsmæssige ting, og det gøres der flittigt brug af i håndboldklubben – se også senere under ” Personlige samtaler ”.

### **DET SOCIALE ASPEKT/ SAMMENHOLD/ KLUBÅND**

Det sociale og sammenhold spiller en uhyre vigtig rolle i Roskilde Håndbold, både på de enkelte hold, den enkelte trup, i hele klubben og på tværs af hele klubben. Det giver sig udslag i

- Mange sociale arrangementer i de enkelte trupper, eks. overnatninger, arrangementer med/ uden forældre
- MANGE TURE til stævner med overnatninger – Lalandia Cup, HEI Elite Cup, julestævne, Frederikshavn i påsken osv...
- Strandhåndbold i maj/juni fra U 9 og hele vejen til senior
- I klubregi på tværs arrangeres juleafslutning, håndboldlandskampe m.m.
- Spisning i klubben efter kampe / mellem træninger
- Heppe på hinanden/ klubånd

- At være medlem af en idrætsforening kræver også, at der ydes en indsats til fællesskabet, f.eks. sidder alle trupper ved tidtagerbord, alle hjælper 1 – 2 gange ved divisionsarrangementer, alle deler fyrværkerireklamer ud, osv.
- Nedsat ad hoc-udvalg til udarbejdelse af en fælles sæsonafslutning.

Men det er så absolut nogle af de ting, vi vil videreudvikle i den kommende sæson, bl.a. med oprettelse af et klubhus/arrangementsudvalg.

### **UDDANNELSE for SPILLERNE/ Roskilde Håndbold som prioriteret idrætsgren.**

Trænerne skal bakke op om spillernes skole og uddannelse, så uddannelse og håndbold kan gå hånd i hånd/ spille sammen.

For Roskilde Håndbold er det noget af det mest vigtige, at der i Roskilde bliver etableret idrætslinier på uddannelsesstederne, samt sportscollege, så vi kan beholde nogle af vores spillere hjemme ( i stedet for at tage til Fyn/ Jylland på idrætslinier ), samt trække spillere til udefra. Det er med STOR glæde, at vi ud over morgentræning for talentklasseleverne, også arrangerer morgentræning for ungdomsuddannelserne med morgentræning 2 gange om ugen. Ligesom Talent- og eliterådet i samarbejde med forvaltningen arbejder meget seriøst omkring oprettelse af et sportscollege i Roskilde med dagtilbud.

Samarbejdet med Himmelev Skole omkring talentklassen er meget vigtigt, og i det hele taget arbejdet omkring Roskilde som eliteidrætskommune og Roskilde Håndbold som prioriteret idrætsgren.

### **PERSONLIGE SAMTALER.**

For at støtte og udvikle den enkelte, både rent håndboldmæssigt og personligt, men også omkring uddannelse, transport, udarbejde aftaler, lægge planer osv., for at tænke i det hele menneske afholdes personlige udviklingssamtaler fra U 15. Endelig er det også vigtigt at støtte de unge i at planlægge deres tid, så de får tid til og prioriterer både uddannelse og fritid.

### **MATERIALER, REDSKABER, TØJ m.m.**

Materialerne skal være på plads, det gælder både bolde, tøj, overtrækstrøjer, harpiks, tape, alle mulige andre bolde/ spil, vippebrædder osv. Det kræver for en idrætsklub virkelig hårdt arbejde både at passe på materialer, samt få råd til disse materialer / redskaber.

Derfor er vi utrolig glade for samarbejdet med Capelli, som både står for tøj og materialer, Molten omkring bolde m.m., som kører fra denne sæson

### **FORÆLDRENE.**

Samarbejdet med forældrene vægtes meget højt, vi har brug for forældrene til mange opgaver, om det "bare" er til at heppe på holdene eller som holdledere, siddende med i en arbejdsgruppe, på festival, ved et arrangement. MEN forældrene skulle også gerne engageres så meget, at det også for dem bliver en positiv og givende oplevelse at deltage i deres børns/ unges håndbold !

### **FORBUND – HRØ/ DHF – Divisionsforeningen - Roskilde Kommune – Team Danmark – Elite- og talentrådet, RIU m. fl.**

Arbejdet med forbundene er også af meget stor betydning, det er her, vi kan være

med til at præge HÅNDBOLDEN på mange planer bl.a. turnering osv. Men forbundene har ikke kun brug for en aktiv diskussionspartner, men også en aktiv partner ved arrangementer, så der har vi også en vigtig rolle, om det er ved at arrangere stævner, pokalfinaler, danske mesterskaber, sjællandske mesterskaber, kurser eller specielle projekter.

Men også lokalt bliver der arbejdet på at præge debatten omkring elitearbejdet, idrætsarbejdet i almindelighed, ligesom vi finder det som en af vores opgaver at samarbejde med skoler, SFO'er og institutioner, hvor vi præsenterer håndbold, talentarbejdet m.m. Ligesom vi deltager i mange specielle projekter.

Vi har valgt at prioritere dette arbejde så højt, at Roskilde Håndbold er repræsenteret både i RIUs bestyrelse.

### **HJEMMESIDE, Roskilde Håndbold på Facebook og andre sociale medier...**

Kommunikation og information er ekstremt vigtigt i en forening, både på Facebook og hjemmesiden, så vi hurtigt kan få distribueret information, resultater m.m. Derudover har overgangen til Conventus også skabt mulighed for at sende information ud til alle medlemmerne !

Vi vil påbegynde nye tiltag omkring streaming, videoer, Instagram, ny hjemmeside, You Tube – kanal m.m.m. Dette område vil blive meget opprioriteret i sæsonen 2019/20.

### **NYE INITIATIVER 2018-20 for at STYRKE TALENTARBEJDET og i det hele taget det sportslige område i Roskilde Håndbold :**

- Oprettelse af TALENTUDVIKLINGSCENTRE både for drenge og piger, hvor talenterne fra U 15, U 17 og de spillere, der er på efterskole træner sammen med fokus på den individuelle træning. Formålet er også at have et større samarbejde med efterskolerne og efterskoleeleverne for at få endnu flere af disse spillere tilbage, samt skabe et kvalificeret og attraktivt tilbud til de spillere, der vælger ikke at tage på efterskole.
- Bedre talentklasse muligheder
- Fastholdelse af alle seniorholdene
- Målmandsskole/ målmandstræning for ungdom
- Styrkelse af sponsorfunktion, -pleje og sponsorudvalg
- Styrkelse af trænerudviklingen, -uddannelsen og koordination omkring talentudviklingen og koordination mellem trupperne. Trænere deltager i kurser bl.a. tilbudt af HRØ og DHF
- Styrkelse af den individuelle fysiske træning
- Udarbejdelse af øvelsesdatabase og revidering af " Roskilde Håndbolds fysiske rettesnor "
- Udarbejdelse af " Velkommen til Roskilde – information " både til forældre/spillere og ledere/trænere
- Sportscollege – fortsætte arbejdet med at få oprettet sportscollege i Roskilde, også med dagtilbud og et forbedret samarbejde med gymnasier, Handelsskolen og andre ungdomsuddannelser
- Flere fællesarrangementer eks i klubhuset, oprettelse af klubhus/arrangementsudvalg
- Flere trænermøder, hvilket Stian vil stå for
- Facebook Roskilde Håndbold videreudvikles - ny hjemmeside – streaming, i



det hele taget mere offensive og aktive med PR og på de forskellige medier, samt få oprettet og ikke mindst BRUGE Youtube-kanal..

- Fortsat samarbejde med skolerne omkring " Åben skole " for at " få bolden helt ind i undervisningen ", både i undervisningen, men også i bevægelse, idræt osv.- både som partnerskabsaftaler og almindelige samarbejdsaftaler. Samt også samarbejde med institutioner... Samarbejde med omegnsklubber – fælles trænerkurser, håndboldskole, praktik osv.
- Samarbejde med omegnsklubber – fælles trænerkurser, håndboldskole, praktik osv.

På Roskilde Håndbolds vegne  
Lisbeth Klarskov.  
Udarbejdet 14/8 – 2019.