



Talentudviklingscentrene for U 17 og efterskoleelever fortsætter i sæsonen 20/21

i Roskilde Håndbold.

I Roskilde Håndbold har vi et fantastisk set-up for vores U19 og Senior 1. og 2. hold, som i den grad har vist, at fødekæden hele vejen fra vores ungdomsafdeling og til 1. division ligger klar. I daglig tale kalder vi det 'Elitecenter' for henholdsvis damer og herrer. Vi har over de seneste to sæsoner opbygget et meget stærkt træningsmiljø, hvor vores unge spillere, både U19-spillere og nyoprykkede seniorer, har udviklet sig rigtig meget ved at være en del af Elitecentrene og de har vist, at de kan være med i 1. division.

Vores mål for sæson 20/21 er i endnu højere grad at få koblet talentudviklingen af U17 på det eksisterende koncept, så vi får videreudviklet og styrket det talentudviklingscenter, vi allerede startede med i sidste sæson.

Talentudviklingscentrene blev i første omgang startet op, så vores efterskolespillere kunne komme hjem og træne med hinanden og holde relationerne til hinanden samt Roskilde Håndbold ved lige. Det var en succes, og derfor har vi i Roskilde Håndbold besluttet at holde fast i træningerne for vores efterskoleelever, men udvider således, at talentudviklingscentrene også indbefatter vores U17-trup og enkelte U15-spillere.

Vores talentudviklingscentre varetages af:

Drengesiden:

Peter Jørgensen (U17 + HRØ), Tim Christensen (U17), Kenneth Olsen (Morgentræner + U19), Emil Dahl (U19), Oliver Klarskov (Morgentræner + Herre assistenttræner), Rasmus Svane (Morgentræner + Herretræner)

Pigesiden:

Uffe Holmsgaard (U17), Katrine Ohlendorf (U19 + HRØ), Daniel Rencsh (Dametræner) og Kasper Jensen (Dametræner + Talenttræner DHF)

Vi vil tilbyde U17 spillere muligheden for:

- At træne tre faste gange om ugen.
- Tilbud om en ekstra udviklingstræning min. hver 3.- 4. uge (vil afhænge lidt af tidspunktet på sæsonen).
- Træning hvor vores efterskoleelever har mulighed for at komme hjem at træne.
- Mulighed for morgentræning to gange om ugen; tirsdag og torsdag med fysisk træner/fysioterapeut.
- Oplæg fra diætist til hele U17 gruppen.
- At talenterne træner opad og på den måde udfordres, f.eks. U17 drenge med U19 en gang om ugen enten som hold eller individuelt, som det giver mening.
- At tilbyde fysisk træning koordineret af fysisk træner. Der arbejdes efter fysiske fokuspunkter som teknik og styrke ud fra test i samarbejde med U19 og Senior.
- At træne i en klub, der allerede har et stærkt udviklingsmiljø og satser på udvikling af egne talenter, og hvor træningen af talenterne er koordineret med divisionstrænerne.

Vi glæder os meget til at arbejde med dig som individuel håndboldspiller, en del af holdet og hele talentudviklingscentret.

Vi håber på en forrygende sæson!