



BØRNEHÅNDBOLD 2022/23 i ROSKILDE HÅNDBOLD !

Børnehåndbolden for de 3 – 8-årige begynder **MANDAG, d. 5/9 -2022.**

Sidste gang før jul er mandag, d. 12/12, mens første gang efter jul er mandag, d. 9/1 – 2023.

TUMLINGEHÅNDBOLD for de 3 – 5 årige :

Tumlingehåndbold er baseret på, at forældrene er en del af aktiviteterne, de kan både indgå i øvelserne og hjælpe børnene med at forstå instruktionerne. Der er ca. 15 min. med fælles aktiviteter med bold og leg. Resten af tiden er til fri udfoldelse i den kreative leg med bolde og redskaber.

TUMLINGE for de 3 – 5-årige : MANDAGE kl. 16.30 – 17.15 i Roskilde hal B

MINIHÅNDBOLD for de 5 – 7 årige :

Barnet skal kunne være med uden forældre, kunne forstå trænerens instruktioner og kunne indgå i en børnegruppe. Bold, leg og læring er i centrum. Der er mulighed for at komme ud at spille kampe til ministævne ca. 4 gange i løbet af sæsonen (ca. 2 kampe hver gang 2 x 7 minutter) .

MINI for de 5 – 7 – årige : MANDAGE kl. 17.15 – 18 i Roskilde hal B

TURBOMINI for årgang 2014 træner med U 9 årgang 2013 :

Der spilles og trænes både på stor og lille bane. Der bruges tid på at lære reglerne. Derudover er det vigtigt, at den enkelte udvikler sig og for alvor gøres klar til at spille på stor bane. Der vil være masser af leg, skud og spil. Der spilles også turneringskampe ! **FØRSTE GANG** er torsdag, d. 11/8.

**U 8 og U 9 for årgang 2013/14 : TIRSDAGE kl. 17 – 18 i Roskilde hal C 1 + C 2 og
TORS DAGE kl. 18 – 19 i Roskilde hal C 2**

Trænere : Beth Jørgensen, Jesper Rasmussen, Kathrine Falkenberg, Heino Kamstrup.

BABYHÅNDBOLD for de 1 – 3½ - årige :

BABYHÅNDBOLD for de 1 – 3½ - årige. En lørdag hver måned mødes børn, forældre, bedsteforældre, andre voksne, søskende m.m.m. til en hyggelig time med leg og bold !

Vi starter med fælles ” opvarmning ” med løb, hop og sangleg. Derefter kommer der alle mulige bolde og redskaber frem til fri leg. Vi sætter også en spændende redskabsbane op !!!

Datoer i 2022/23 :

Lørdag, d. 10/9- 2022	kl. 10.30 – 11.30	i Roskilde hal B
Lørdag, d. 8/10 - 2022	kl. 10.30 – 11.30	i Roskilde hal B
Lørdag, d. 19/11 – 2022	kl. 10.30 – 11.30	i Roskilde hal B
Lørdag, d. 3/12 – 2022	kl. 10.30 – 11.30	i Roskilde hal B
Lørdag, d. 28/1 – 2023	kl. 10.30 – 11.30	i Roskilde hal B
Lørdag, d. 11/2 – 2023	kl. 10.30 – 11.30	i Roskilde hal B
Lørdag, d. 4/3 – 2023	kl. 10.30 – 11.30	i Roskilde hal B
Lørdag, d. 22/4 – 2023	kl. 10.30 – 11.30	i Roskilde hal B
Lørdag, d. 20/5 – 2023	kl. 10.30 – 11.30	i Roskilde hal B

Vi glæder os til at se jer alle sammen til en forrygende sæson !

© Karina (51233652) og Lisbeth Klarskov (30288801)