



Beretning sæsonen 22/23.

Endnu en fuldstændig fantastisk sæson er gået – en sæson med formidable flotte sportslige resultater, hvor vi i endnu højere grad end tidligere har været med til at præge den danske top, især på ungdomssiden, hvor mange af holdene er med i top 5 i Danmark, hvilket viste sig ved både jule- og påskestævnet, hvor Roskilde Håndbolds ungdomsafdeling var fuldstændig dominerende – 8 hold i finalerne til Holstebro Påskestævne og bedste klub i Thy Cup og Ribe Elite Cup. Samt mange spillere udtaget til talenttræning under DHF og spillere med til EM og VM på ungdomslandsholdene. Derudover vandt både U 15 drenge og piger final 4 på Sjælland, U 17 drenge 1 var i A-pokalfinalen – og U 17 drenge 2 vandt ungdomspokal 2, U 15 drenge vandt BDO Cup og blev dermed danske mestre, mens U 15 piger blev nr. 4. Det er bare så SUPERFLOT, U 19 ligaerne i toppen, U 17 drenge og piger til kvalifikation til DM, de yngste spiller, som også bare gør det så FLOT. OG når vi så ser alle de spillere, der kommer fra Roskilde Håndbold, som bare gør det megafлот på landshold, i udenlandske og danske ligaer og 1. division, ja, så bliver man så glad for at være en del af Roskilde Håndbold. To tidligere Roskilde Håndbold-spillere vandt VM med herrelandsholdet – Lucas Jørgensen og , mens Althea Reinhardt fra damelandsholdet også har spillet i klubben.

Derfor er det jo ikke mærkeligt, at vi rigtig gerne vil se, om vi kan rykke Roskilde Håndbold til også på seniorsiden det næste step opad, så vi kan beholde endnu flere af vores talentfulde unge spillere endnu længere i klubben og komme med op i 1. division herrer – toppen og gerne i ligaen med herrer eller damer. Vi har et **visionsudvalg** siddende bestående af virkelig dygtige erhvervsfolk, som samtidig har deres tilknytning til klubben enten som forældre, trænere eller spillere. De arbejder på at udarbejde en plan for og også gerne udføre en plan for at føre Roskilde Håndbold endnu et step opad UDEN at miste hele vores fremragende ungdomsafdeling og seniorafdeling. Det vil I komme til at høre mere om i den kommende sæson.

Divisionsforeningen – Dansk Tophåndbold - er også i gang med i samarbejde med Dansk Håndbold at opkvalificere liga og 1. division, så vi får et bedre produkt, både at spille i, men også at sælge. Der arbejdes med nogle licenskrav, både omkring organisationen og økonomien i klubberne, men også kampoplevelsen, tilskuerne, PR, det sportslige og meget mere. Projektet hedder Next level.

Her nævnte vi også vores seniorafdeling, damerne vedbliver at være med i toppen af 1. division, men lige et par udfald til sidst gjorde, at de endte på en 5.plads, også flot, men vi håber, at vi i den kommende sæson lige kan komme et par pladser op, så vi kan være med til at spille om oprykning til ligaen. Herre 1 rykkede desværre ned fra 1. division, selv om de spillede en rigtig god sæson, men det blev hele tiden lige ved og næsten. Så de må ned i 2. division endnu en gang, men der skal ikke herske tvivl om, at målsætningen er at komme tilbage i 1. division.

Ellers har Roskilde jo 2. hold damer i 2. division og 3. holdet i 3. division, endda med i toppen – mens herre 2 også lå med i toppen af 3. division. Herre 3 spillede kvalifikationsspil til kvalifikationsrækken, som de vandt – og rykkede dermed op fra herre serie 1. FLOT. Derudover består seniorafdelingen af dame 4 og 5, som ligger i dame serie 2 og 4, hvor de også det meget fint, samtidig med at de hygger sig gevaldigt.

Nu har jeg nævnt meget om 1. holdenes flotte resultater, men Roskilde Håndbold er meget mere end 1. holdene – i sæsonen 22/23 rundede vi 800 medlemmer !! OG der er ingen tvivl om, at vi ikke kunne gøre det så godt resultat- og størrelsesmæssigt, hvis ikke det var for især 5 faktorer :

1. Nogle fuldstændig ekstrem dygtige og engagerede trænere og ledere, der gør en kæmpe indsats med en supergod forståelse for, at vi skal gøre det her sammen, så
2. En stor og medvirkende faktor til de mange talenter og mange spillere skal findes i samarbejdet mellem trænerne, som sammen udvikler spillerne på alle niveauer med den vigtige op/ned-

træning, hvor spillerne træner ca. 25 %, hvor de er de bedste, 50 % på niveau og 25 %, hvor de udfordres. Træningen og spillere, der spiller på flere hold, er bare så vigtig – vi har haft flere udviklingstræninger, hvor U 15, U 17 og U 19 sammen med herrerne har trænet individuelt i 2 haller, hvor der virkelig er blevet ”nørdet” og udvekslet detaljer osv. Det har skabt mange gode rollemodeller og sammenhold på tværs.

3. Trænerne har også forstået, at der skal mere til at blive talenter, vi skal tænke i hele personer og sørge for, at det skal hænge sammen for spillerne, at det mentale også er vigtigt – sammen med det taktiske aspekt – og ikke mindst det fysiske aspekt i meget høj grad prioriteres ! Der kan simpelthen IKKE lyde en STOR nok TUSIND TUSIND TAK til vores fantastiske trænere og ledere !!
4. Det sociale sættes i højsædet i Roskilde Håndbold med masser af sammenhold og fællesskab både i de enkelte trupper og på tværs af hele klubben, som til sociale arrangementer, stævnerne, strandhåndbold, når vores hold spiller med bl.a. Roars Ultra der hepper på sidelinjen. OG når U 19 drenge går foran og tager med til Thy Cup, selv om der ikke er en U 19-række, træner og spiller et par træningskampe, men endnu mere tager trommer med og tager ud til alle hold og hepper. Det er virkelig god Roskilde-stil !!!
5. Forældrenes opbakning betyder også virkelig meget, det er en fryd at se alle de forældre, der både til træning, til kampe og især til stævnerne bakker op om holdene. At en spiller har det godt i håndboldklubben, at et talent udfoldes er jo i den grad afhængig af forældreopbakningen – på den GODE måde !!

Samarbejdet med Elite og talentrådet – Roskilde Kommune som Eliteidrætskommune er også en væsentlig faktor i talentudviklingen. Både samspillet med de andre eliteidrætsforeninger, støtten fra Roskilde Kommune i form af eliteaftale, støtten som prioriteret idrætsgren og talentpulje støtten, morgentræningen for både talentklasserne og ungdomsuddannelsesdeltagerne betyder virkelig meget. Det er ikke kun den økonomiske støtte, der rykker Roskilde Håndbold, men vi udfordres, og der stilles krav til os, som er med til at udvikle klubben. Så det er vi meget glade for at være en del af.

Også de mindste håndboldspillere fra 1 – 8 år har vi rigtig mange af, de trives og hygger med VERDENS BEDSTE LEGETØJ BOLDEN, samt for de mindste også med forældre og/eller bedsteforældre- det er bare en fornøjelse at se børnenes glæde ved legen med bolden !

Lykkekids og lykkelige udvikler sig også hele tiden, det har været så dejligt, at de nu træner hver mandag, og på den måde bliver en del af klubben – de kommer ind og hilser på damerne/ herrerne og U 19 spillerne efter træning, kommer ned og ser kampe, OG så var de i juni til lykkeligastævne i Jylland med både håndboldkampe og GALLA om aftenen. Det er helt sikkert ikke sidste gang, vi deltager – ja, vi regner også med at arrangerer LYKKELIGA-stævne i Roskilde i den kommende sæson.

Fredag formiddag kommer der både skoler til Åben skole-projekter OG ikke mindst vuggestuebørnene, der leger med bolde i hal B. Det er bare et supergodt projekt med dejligt og udbytterigt samarbejde med lokalområdets børneinstitutioner ! OG heldigvis kan vi se på kommunens budget for 2024, at politikerne har prioriteret at sætte penge af til både Åben skole og sociale partnerskaber. Det er vi rigtig glade for.

Også opbakningen og støtten fra SPONSORERNE betyder alt – så herfra skal der også lyde en KÆMPE TAK til vores trofaste sponsorer.

MEN der skal heller ikke herske tvivl om, at Roskilde Håndbold oplever udfordringer mht haltid. Vi er rigtig glade for de virkelig gode forhold i RKIC rent facilitets- og personalemæssigt, men de mange aflysninger især i hal D 1 og D 2, hvor vi har 85 % af vores haltid, giver os store udfordringer – og selv om vi får erstatningstider i andre haller, så kræver det et stort ekstraarbejde for trænerne, når vi skal ud i andre haller, ligesom det ikke er muligt med den vigtige op/ned-træning, muligheder for fysisk træning osv. Derudover mangler vi haltid – vi er vokset rent antalsmæssigt, men også de mange talenter kræver mere haltid. Derudover oplever vi også manglende muligheder for at reklamere i RKIC, så vi ligesom fodboldklubberne, atletikklubber og andre foreninger med enten udendørs eller egne faciliteter har

mulighed for at have faste reklameskilte oppe hele tiden. Det kan være at kunne sætte reklamer på væggene (må meget gerne kunne rulles op, når vi ikke er der), på storskærm(e) eller sælge sponsorat, så hal D eks. hedder Spar Nord-hallen osv. Disse muligheder har vi ikke i dag. Så det arbejdes der videre med overfor politikere, forvaltningen, RKICs ledelse osv.

Som nævnt var sæsonen 22/23 også præget af mange megagode arrangementer – heldigvis de fleste af dem indtægtsgivende. Vi arrangerede Final 4 for U 15 piger og drenge, BDO Cup for U 15 piger, strandhåndbold på Vallensbæk Strand, Håndboldskole med over 240 deltagere fra 8 – 16 år, samt naturligvis Roskilde Festival. Det var både virkelig gode aktiviteter, men som nævnt gav det også en god indtægt. Så FLOT af ALLE, der gave en hånd – det er så KANONDEJLIGT, at vi også kan gøre det sammen !

Trods de mange arrangementer med gode økonomiske resultater også, går vi desværre ud af 22/23 med et underskud på ca. 190.000 kr, hvilket især skyldes, at vi ikke har formået at få det budgetterede beløb ind i sponsorindtægter. Det har vi allerede handlet på og igen er der mange frivillige, som gerne vil give en hånd i klubben, som har fået et meget velfungerende sponsorudvalg op at stå, så vi i fremtiden kan få dette område til at blomstre også.

Til slut skal der lyde en KÆMPESTOR TAK til den trofaste og hårdt arbejdende bestyrelse. I gør en STOR forskel !!Vi glæder os til at fortsætte udviklingen af Roskilde Håndbold sammen med JER !!

Herunder kan I se en gennemgang af de sportslige resultater i sæsonen 22/23, samt halvårsSTATUS ved nytår 22.

Gennemgang af Roskilde Håndbolds hold turneringen 2022/23

Dame 1 : nr. 5 i 1. division

Herre 1 : nr. 14 i 1. division – nedrykning

Dame 2 : nr. 3 i 2. division

Herre 2 : nr. 3 i 3. division

Herre 3 : nr. 2 i herre serie 1 – vandt kvalifikationsspillet og rykkede op i kvalifikationsrækken

Dame 3 : nr. 2 i 3. division

Dame 4 : nr. 2 i dame serie 2

Dame 5 : nr. 6 i dame serie 4

U 19 pige 1 i liga : nr. 3 OG nr. 2 i Holstebro Cup

U 19 pige 2 i 1. division A : nr. 2

U 19 drenge 1 i liga : nr. 3 OG vindere af Holstebro Cup

U 19 drenge 2 i 1. division A : nr. 2

U 17 pige 1 i liga : nr. 3. Spillede kvalifikation til DM, vandt første kamp over Viborg. Tabte afgørende kamp om at komme til DM. Var i finalen i Holstebro Cup

U 17 drenge 1 i liga : nr. 4. Spillede kvalifikation til DM, men tabte – nr. 2 pokalfinale Ungdoms – i finalen til Thy Cup OG til Holstebro Cup både hold 1 og 2 i semifinalerne

U 17 drenge 2 i 1. division B : nr. 4 – FINALE I ungdomspokal 2.

U 15 pige 1 i 1. division A : nr. 1 i grundspillet og vandt overbevisende kvartfinaler. Til Final 4 vandt de finalen over Hvidovre med 7 mål. Til uofficielle DM blev de nr. 4. Vandt Thy Cup efter 20-9 sejr i finalen og var i finalen i Holstebro Cup

U 15 pige 2 i 1. division B : nr. 3 og kvalificeret til kvartfinale frem mod Final 4, tabte desværre kvartfinale.

U 15 pige 3 i BA-rækken : nr. 1

U 15 drenge 1 i 1. division A : nr. 1 i grundspillet, vandt Final 4. Vandt uofficielle DM – BDO Cup i Roskilde. Vandt Ribe Cup, GOG Cup, Thy Cup og Holstebro Cup. Vandt pokalfinalen suverænt.

U 15 drenge 2 i 2. division : nr. 3. Var i finalen til Holstebro Cup.

U 13 pige 1 i A-rækken : nr. 7. I B-finalen til Thy Cup.

U 13 pige 2 i B-rækken : nr. 6

U 13 drenge 1 i AA : nr. 4. Tabte kvartfinalen til FIF. Til uofficielt DM vandt kvartfinalen og tabte med 1 mål til GOG i semi. I semifinalen til Holstebro Cup.

U 13 drenge 2 i B-rækken : nr. 4

U 13 drenge 3 i C-rækken : nr. 2 samme point som nr 1

U 11 pige 1 i A-rækken : nr. 3. Var i semifinalen til Holstebro Cup.

U 11 pige 2 i C-rækken : nr. 3

U 11 drenge 1 i A-rækken : nr. 4

U 11 drenge 2 i B-rækken : nr. 5

U 11 drenge 3 i C – rækken : nr. 3

U 9 piger i U 10 B-rækken : nr. 1

U 9 pige 1 i A-rækken : nr. 1 – tabte Thy Cup finalen med 1 mål efter uafgjort i ordinær kamp – og tabte Golden Goal, først scorede mål.

U 9 pige 2 i B-rækken : nr 2

U 9 pige 3 i C-rækken : Nr. 3

U 9 drenge 1 i A-rækken : Nr. 1 ubesejrede. Vandt bronzekampen til Thy Cup., samt finale i Holstebro Cup.

U 9 drenge 2 i B-rækken : nr. 3

U 9 drenge 3 i C-rækken : nr. 2

Status på 1. halvdel af sæsonen 2022/23 i Roskilde Håndbold !

Som skrevet ovenfor har det virkelig været et formidabelt efterår :

SENIOR DAMER.

Både 1., 2. og 3. division damer ligger i toppen af rækkerne. 1. division damer ligger på en fin 4. plads, og det meget unge hold har spillet mange rigtig gode kampe, så de skal nok få bidt sig fast i toppen, ligesom 2. holdet, som er placeret på en 3. plads. På 2. holdet er der til gengæld mange rutinerede spillere, så de to hold supplerer hinanden godt. 3. divisionsholdet topper rækken på en flot førsteplads, på trods af at det er første år i rækken, virkelig flot. Det bliver spændende at følge de 3 divisionshold efter jul.

Roskilde har jo 5 damehold – og på 4. og 5. holdet er der virkelig mange spillere, både spillere som har spillet mange år og helt nye – der trænes supergodt og hygges hele 2 gange om ugen, så der skal nok komme point på kontoen efter jul !

SENIOR HERRER.

På trods af nogle virkelig forrygende flotte sejre over topholdene TMS og HØJ har 1. divisionsholdet ikke formået at finde stabiliteten og har i flere tilfælde sat point over styr i de sidste afgørende minutter, ja, endda sekunder, virkelig ærgerligt. Men der trænes virkelig godt, så der er et stort håb om, at vi får vendt skuden og klarer endnu et år i 1. division, det har holdet vist i mange kampe, at de har niveau til !! 2. holdet i 3. division overvintrer på en megaflot 1. plads, de har spillet mange virkelig gode kampe, så der venter et spændende forår.

3. holdet rykkede op i herre serie 1 til denne sæson, og det skulle de lige vænne sig til, det har de til gengæld gjort og ligger lige nu på en flot 3. plads !

U 19 drenge og piger i toppen af LIGAEN og 1. division !!!

U 19 drenge og piger har gjort det fuldstændig vildt fantastisk i turneringen før jul : ikke nok med at både U 19 drenge og pige ligger i ligaen, men de har også to 1. divisionshold, OG ALLE 4 HOLD ligger i toppen af rækkerne - OG de fleste ligaspillere er endda førsteårs !!

U 19 pige liga nr. 1

U 19 drenge liga nr. 2

U 19 pige 1. division nr. 2

U 19 drenge 1. division nr. 2

At U 19 spillerne er så talentfulde kan også ses på, at flere spillere har haft debut på henholdsvis 1. division herrer og damer, og at vi har en del spillere med både til talenttræning under DHF og på ungdomslandsholdene !! Til Ribe Elite Cup var U 19 holdene også suveræne, både U 19 drenge- og U 19 pige 1 og 2 vandt deres rækker. Der ligger et spændende forår forude.

U 17 og U 19-ligaerne spiller frem mod at kvalificere sig til DM – nr 1 går direkte, mens de næste pladser skal spille et kvalifikationsstævne d. 15 – 16/4 om de sidste pladser.

U 17 drenge og piger med 2 hold i LIGAEN, og 2. hold drenge i 1. division !!!

Både U 17 drenge og piger har haft en superflot første halvdel af sæsonen 22/23, hvor begge 1. hold har kvalificeret sig til LIGAEN efter jul !! Pigerne med en flot førsteplads på trods af utrolig mange uheldige skader - og drengene med en fin tredjeplads, hvor de har drillet flere af topholdene og været i en meget fin udvikling. 2. holdet U 17 drenge har været helt suveræne i 2. division og vundet de fleste kampe med tocifrede sejre !! De skal nu spille i den andenbedste række. Både hos U 17 drenge og piger er der flere spillere med til DHF's talenttræning og på ungdomslandshold.

I U 17 trupperne er der utrolig mange spillere på efterskole, men heldigvis kommer mange af efterskoleeleverne hjem og træner eller spiller - ELLER som nu til Thy, hvor U 17 drenge har et helt efterskolehold med.

Vi glæder os til at følge de talentfulde U 17 spillere også efter jul !

U 15 drenge og piger – i toppen af rækkerne.

Roskilde Håndbolds U 15 drenge og piger er virkelig stærke, meget talentfulde og med i toppen både her på Sjælland, men også på nationalt plan. U 15 piger har 3 hold, som har spillet superflot håndbold, hvor både 1. og 2. holdet er blevet nr. 1 og skal spille henholdsvis 1. division A og B efter jul, mens 3. holdet skal spille i BA-rækken. U 15 piger har også klaret sig kanonflot i stævnerne, hvor det er blevet til finaleplads ved Ribe Cup og flotte 1. pladser til både 1. og 2. holdet ved Næstved Cup.

U 15 drengenes førstehold har været meget suveræne både i turneringen og til stævnerne, hvor de har vundet både Ribe Cup og det meget stærkt besatte GOG Cup – samt er i semifinalen i

pokalen. Andetholdet har også klaret sig virkelig fint med en flot 2. plads i 2. division. Fra både U 15 drenge og piger er der udtaget utrolig mange spillere til forbundstræning både i årgang 07 og 08. Vi håber, de mange talentfulde piger og drenge kan bevare deres placeringer i toppen af rækkerne.

U 13 drenge og piger – i flot udvikling og elsker at træne :

U 13 drenge og piger går virkelig til den både til træning og kamp med stor udvikling, og de træner supergodt og gerne. Samtidig med at de hygger sig max. sammen. U 13 piger har 2 hold, som har klaret sig virkelig godt i turneringen og til stævnerne – de var bl.a. i finalen til Ribe Cup og i semifinalen til Rudersdal Cup !

U 13 drenge har 3 hold, som alle er placeret i toppen af rækkerne - og 1. holdet vandt både Ribe Elite Cup og Rudersdal Cup, mens 2. holdet også vandt B-rækken til Rudersdal Cup. Nogle af U 13 drenge og piger træner og spiller med hos U 15, så vi sikrer udvikling og udfordringer for alle.

Der er rigtig mange talentfulde spillere, så det bliver spændende at se, hvordan det går i 2. halvdel af turneringen, hvor de skal møde virkelig mange stærke hold.

I både U 13 og U 15 de øverste rækker spiller man frem imod Final 4, som man kvalificerer sig til, hvis man vinder kvartfinalerne – som flere af vores U 13/U15 hold gjorde i sidste sæson. Final 4 for U 15 ligger d. 29+30/4, mens final 4 for U 13 er placeret i weekenden d. 5-6/5.

U 11 drenge og piger – spiller stadig på kortbane :

U 11 - trupperne har klaret sig supergodt i deres turneringer før jul og ligger med i toppen af rækkerne. Både hos drenge og piger er der mange talentfulde spillere, og der trænes virkelig fint. U 11-rækkerne spilles jo på kortbane, men for at sikre den maksimale udvikling af spillerne, samt gøre dem klar til at rykke op til U 13 næste år, så der ikke bliver så stort spring, så træner og spiller en stor del af U 11-spillerne med hos U 13, hvor de klarer sig megagodt- ligeså træner de også på almindelig ”stor ” håndboldbane ! U 11 skal naturligvis også med til Thy Cup, U 11 drenge med 2 hold og U 11 pigerne tager med på U 13, vi glæder os til en forrygende tur og at følge U 11-holdene efter jul.

U 9 drenge og piger årgang 2013 og 2014 - en af de største afdelinger !

Roskilde Håndbold har SUPERMANGE U 9-spillere, både drenge og piger, ja, vi har faktisk 3 hold drenge og 3 hold piger. Det er simpelthen så dejligt. Der er så mange, at vi burde have bygget en eller 2 haller ekstra på !! Med de meget dygtige trænere er spillerne rykket virkelig meget, de spiller utrolig flot håndbold, og der er så mange talentfulde håndboldspillere, der nyder at træne og spille kampe, samt hygge under, før og efter træning og kamp. Da vi tænker udvikling af spillerne både her og nu, men også på længere sigt, så træner U 9 både på kort- og almindelig håndboldbane, så spillerne bliver udviklet og udfordret mest muligt !

Baby-, tumlinge- og minihåndbold i Roskilde Håndbold :

En håndbold er verdens bedste legetøj – og i Roskilde Håndbold har vi ca. 200 håndboldspillere under 9 år indelt i :

Baby 1 - 3 årige

I Roskilde Håndbold kan man spille håndbold fra børnene er 1 år !!

En lørdag hver måned vrimler det med 1 - 3-årige børn i hal B, som sammen med deres søskende, forældre, bedsteforældre, venner, naboer m.m. løber, kaster, hopper, kravler, triller, ja, simpelthen bare hygger sig i legen med BOLDEN. Derudover laver vi altid en stor redskabsbane, hvor børnene kravler igennem, balancerer, hopper og ikke mindst hopper ned, kravler under og over, hopper, løber zigzag og meget mere

- redskabsbanen elsker børnene bare at gennemføre ! Det er simpelthen så hyggeligt og rigtig kvalitetstid med børnene !

På hjemmesiden kan du/I se, hvilke lørdage vi afholder BABYhåndbold.

TUMLINGE 3 - 5 årige

Når børnene bliver lidt større, så er der træning hver mandag også i hal B, hvor børnene stadig er sammen med forældre, søskende, bedsteforældre m.m., men vi kaster, skyder, dribler, triller, hopper osv meget mere med BOLDEN og ikke mindst løber en masse, samt øver os i at lytte til instruktioner. MEN der er også plads til grin og hygge ! Redskabsbanen skal børnene naturligvis ikke snydes for, så den slutter vi af med hver gang - at arbejde med motorikken er jo enormt vigtigt !

MINI for de 5 - 7 årige

Også minierne træner på mandage i hal B - OG nu ligner det meget mere "rigtig" håndbold, dog på lille minibane. Ud over træning har vi også spillet kampe - OG nøj, hvor er spillerne bare dygtige - de yngste går samlet 1 - 2 - 3 skridt og giver bolden videre til de ældste minier, der begynder at kaste bolden, lave hopskud med flotte skud på mål.

VUGGESTUEBØRN om fredagen.

Hver fredag formiddag får Roskilde Håndbold besøg af vuggestuebørn fra lokalområdets vuggestuer – det er simpelthen så livsbekræftende at se de små børn på 1 – 2½ år tumle rundt, synge, kaste, skyde, kravle, hoppe, balancere og ikke mindst løbe med og uden bold, ja, nogen gange skriger de af bare fryd !! Udover at de hygger sig, er det også supergodt for deres motorik – og skal gerne udmønte sig i, at flere af dem begynder til baby- eller tumlingehåndbold !!

LYKKEKIDS/ LYKKEUNGDOM – nu hver mandag !!

Hver mandag aften mødes lykkekids og lykkeungdom i hal B og træner håndbold. Der er simpelthen råhygge med masser af skud, løb, kast, driblinger, ja, og selvfølgelig håndboldkamp til sidst. Eller rettere det er ikke altid det sidste til træning – tit slutter lykkekids af med at gå ind i hal D og hilse på både 1. division herrer og damer + U 19 drenge og piger. Det er bare så hyggeligt !! Flere af Lykkekids er også begyndt at komme til 1. holdenes kampe !

NYE INITIATIVER I 2022 :

I Roskilde Håndbold elsker vi forandring og nye initiativer, hvis de altså er til det bedre !! Her nævnes et par få af de gode initiativer, der har været sat i gang :

ROARs ULTRA – det hvide hjørne.

Har du hørt om Roar Ultras 2.0 - også kaldt for det hvide hjørne ? Hvis ikke, så hører du dem helt sikkert under 1. divisionkampene. Roskilde Håndbold er en stor klub med mange medlemmer, og en del af disse medlemmer har stablet Roar Ultras sammen med trommer, råb, sang, klap, hop-ja, du kan ikke undgå at høre dem, når du kommer i hallen til 1.divisions hjemmebanekampe og endda også nogle af udebanekampene!

De er dedikerede, de er trofaste, og de skaber den ABSOLUT FEDESTE stemning i hallen. Har du lyst til at være med, så er der helt sikkert også plads til flere ! OG så er de megagode til at rydde op efter sig !! Det er så FLOT !!

OP/NED-TRÆNING.

Der er ingen tvivl om, at en af grundstenene i Roskilde Håndbolds håndboldfilosofi er den meget vigtige op/ned-træning, hvor enten hele holdet eller enkelte spillere træner med årgangen over eller under, på den måde udfordres så mange som muligt over niveau, på niveau, samt er nogle af de bedste både til træning og kamp. Op/ned-træningerne/kampene revideres hele tiden og får nye måder at sørge for udvikling og udfordring af holdene og spillerne. Der er et superkanongodt samarbejde mellem trænerne, som ser mange muligheder for at træne på tværs.

Et par af de seneste eksempler er et par fredage, hvor U 15, U 17, U 19 og herrespillerne har trænet på tværs i 2 hallen med fokus på individuel træning – der er blevet trænet skruebold, underhånd, svæv, vip, det ideelle kryds mm. Spillerne var meget glade for initiativet, og det gjorde, at der blev arrangeret frivillig juletræning igen med fokus på de individuelle kompetencer.

Det vil vi helt sikkert blive ved med og også udbrede endnu mere.

FORBUNDSTRÆNING i Roskilde.

3 weekender har HRØ haft forbundstræning i Roskilde Kongres- og Idrætscenter med op til 71 drenge fra årgang 07 eller 08. Træningen er som nævnt foregået i RKIC, overnatningen i Idrættens Hus, mens bespisningen er blevet indtaget i Roskilde Håndbolds klubhus – OG vi skal hilse og sige, at de drenge, de spiser igennem !!

Besøg af Vindinges U 13 drenge.

Lørdag 10/12 var Vindinges U13-drenge på besøg i Roskilde Hallen for at følge vores talentfulde U17-drenge i kamp mod Københavns Håndbold. De sad som klistret på tilskuerpladserne og så spændt til, at Roskilde-drengene sikrede pladsen blandt de 3 hold i puljen, der kvalificerer sig til Liga efter jul- Efterfølgende skulle de 11 drenge fra Vindinge have U17-drengene som trænere i 2 timer. Roskilde-drengene havde lavet et super træningsprogram med en del forskellige, spændende og udviklende øvelser til de spændte U13-drenge fra Vindinge

Det var 2 timer med knald på og en flok U13-drenge, der super gerne vil lære om håndbold af de dygtige Roskilde-spillere. Efter træningen brugte drengene - både store og små - en times tid på at spise pizza sammen. Og ja selvfølgelig....da alle jo er bidt af samme passion, så blev der også hygget med kamp mellem U17 og U13.

Dagen sluttede af med, at Vindinges U13-drenge var med til indløb med Roskilde Herrerne – måske det var dem, der gjorde, at de nappede 2 vigtige point mod topholdet fra HØJ.